**Режим дня группы «Маленькая страна»**

**на 2023-2024 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| **Холодный период года** | |
| Утренний прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.30-8.15 |
| Подготовка к завтраку.  **Завтрак** | 8.30-9.00 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | - |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-10.20 |
| **Второй завтрак** | 10.20-10.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки | 10.35-12.00 |
| **Обед** | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон  Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Воздушные процедуры | 12.30-15.15 |
| **Полдник** | 15.15-15.35 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 15.35-17.10 |
| Подготовка к ужину.  **Ужин** | 17.10-17.30 |
| Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка | 17.30-19.00 |
| Беседа с родителями. Уход домой | 19.00-19.30 |
| **Теплый период года** | |
| Утренний прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.30-8.15 |
| Подготовка к завтраку.  **Завтрак** | 8.30-9.00 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | - |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-12.00 |
| **Второй завтрак** | 10.20-10.35 |
| **Обед** | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон  Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Воздушные процедуры | 12.30-15.15 |
| **Полдник** | 15.15-15.35 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 15.35-17.10 |
| Подготовка к ужину.  **Ужин** | 17.10-17.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. | 17.30-19.00 |
| Беседа с родителями. Уход домой | 19.00-19.30 |