Режим дня

младшей группы «Кунчээн»

на 2022-2023 учебный год

|  |  |
| --- | --- |
| Виды деятельности | Время |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку.  **Завтрак** | 8.30-9.00 |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности. Игры | 9.00-9.10 |
| Организованная образовательная деятельность. | 9.10-9.25 |
| Игры на снятие эмоционального напряжения | 9.25-9.35 |
| Организованная образовательная деятельность. | 9.35-9.50 |
| **Второй завтрак** | 9.50-10.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки | 10.10-12.00 |
| Подготовка к обеду.  **Обед** | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Воздушные процедуры | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.35-16.45 |
| Чтение художественной литературы | 16.45-17.00 |
| Подготовка к ужину.  **Ужин** | 17.00-17.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка. | 17.30-19.00 |
| Беседа с родителями. Уход домой | **19.00** |